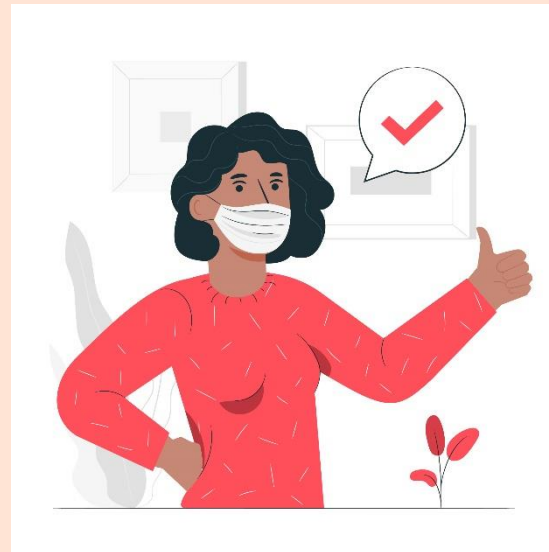


UTILISATION ET ENTRETIEN

DES MASQUES



LES GRANDS PRINCIPES

COMMENT BIEN PORTER SON MASQUE ?



Avant de mettre ou enlever le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.



Pour le mettre :

- Tenez le masque par les lanières élastiques.
- Ajustez le masque de façon à recouvrir le nez, la bouche et le menton.



Pour l'enlever :

Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.



Il faut changer le masque :

- Quand vous avez porté le masque 4h.
- Quand vous souhaitez boire ou manger.
- Si le masque s'humidifie.
- Si le masque est endommagé.



Évitez de le toucher et de le déplacer.



Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.



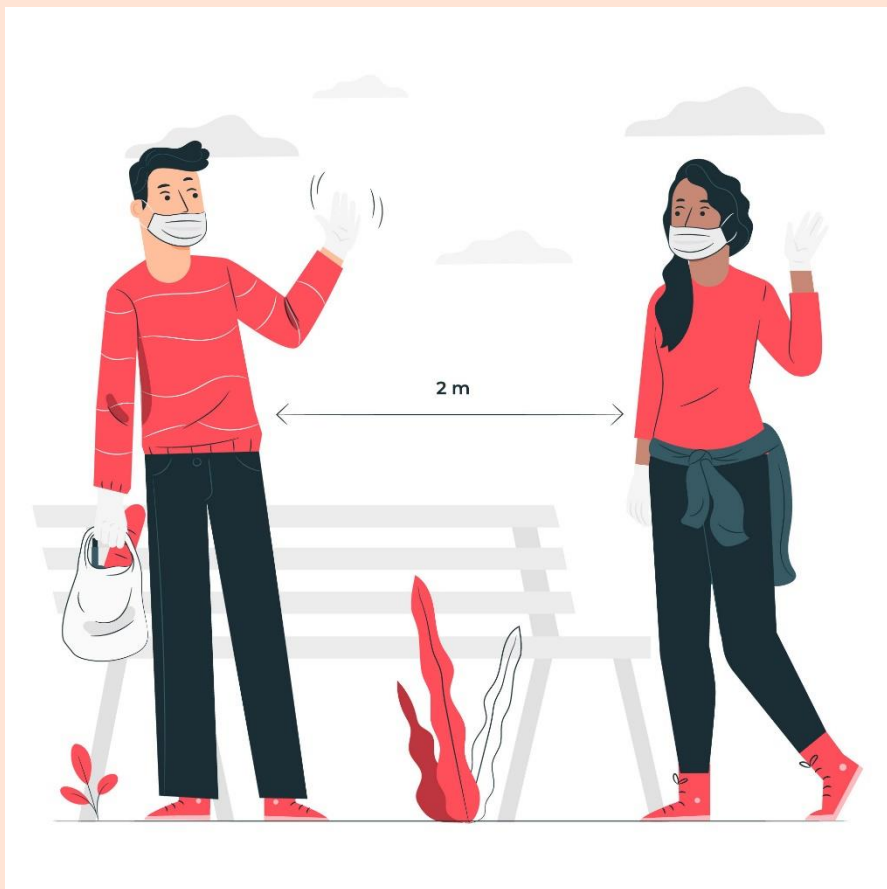
Ne mettez pas le masque dans votre poche ou votre sac après l'avoir porté. En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.



Attention: si vous êtes malade, ce masque n'est pas adapté. Demandez l'avis de votre médecin.



Ce masque n'est pas destiné au personnel soignant.



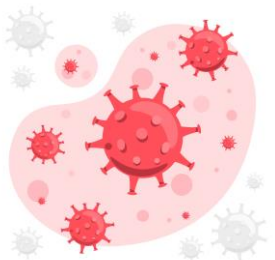
**DOTATION
EN MASQUES**

DOTATION EN MASQUES

Vous venez de recevoir une dotation en **masques en tissu, de fabrication européenne.**

Ce masque est un masque **lavable, destiné** aux **professionnels** non soignant **en contact avec du public.**

Sa vocation est de **faciliter l'équipement rapide** de la population saine, apportant ainsi une **défense complémentaire aux gestes barrières**, face au coronavirus.



DOTATION EN MASQUES

- INFORMATIONS -

Les **matériaux** utilisés pour la confection de ces masques présentent des **performances en filtration et en perméabilité à l'air** compatibles pour l'usage identifié.

Ces modèles de masques ont été **évalués par la DGA** (Direction Générale de l'Armement).



DOTATION EN MASQUES

- INFORMATIONS -

Ces modèles de masques protègent essentiellement les autres de nos propres rejets respiratoires.

En conséquence, si tous les salariés en portent un, nous contribuons à contenir le risque de contamination à un niveau très faible.

PROBABILITÉ DE CONTAGION

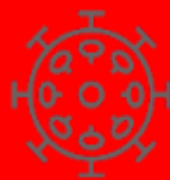


DOTATION EN MASQUES

- RESPECTS DES RÈGLES -

Ce type de masque **ne dispense pas** des règles de **distanciation** et des **gestes barrières**.

Le fait de **mal utiliser un masque** peut **accroître** le risque de **transmission**.



DOTATION EN MASQUES

- INDICATIONS -

Il s'agit d'un **équipement de protection individuel**. Le masque est **personnel**.

Ces masques, fournis par l'entreprise, sont à **strict usage professionnel**. La dotation a été faite de façon à **vous protéger pendant votre temps de travail**.

Ils peuvent être utilisés dans les transports en communs dans le cadre de **vos trajets professionnels et trajets domicile-travail**.

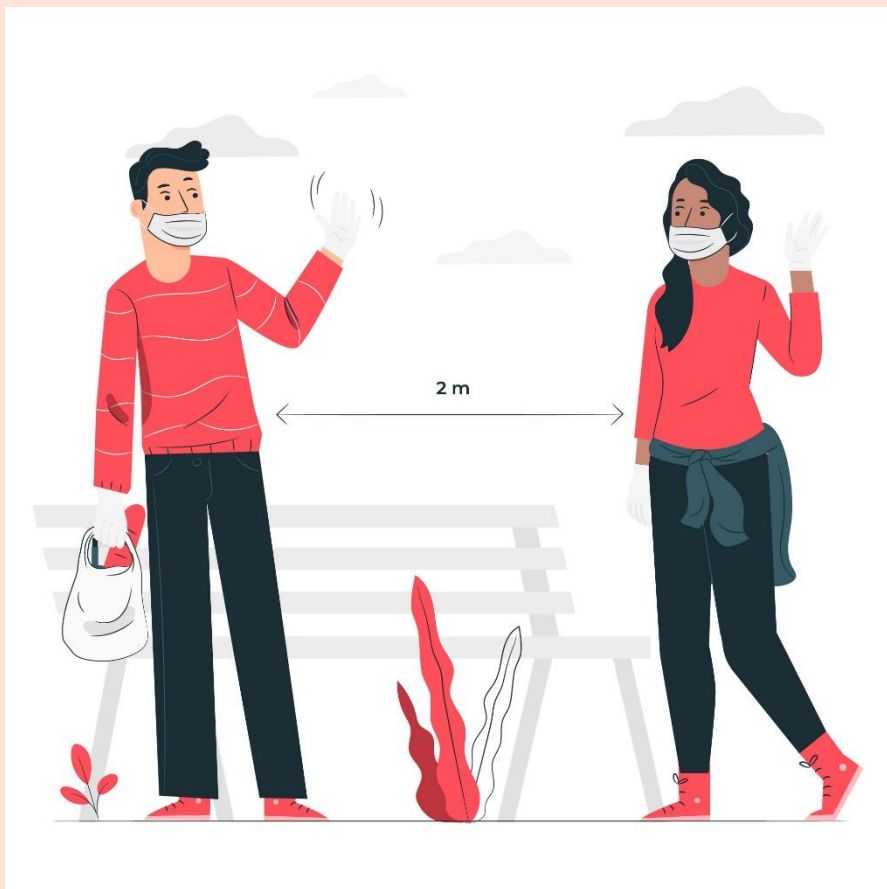
DOTATION EN MASQUES

- INDICATIONS -

Votre dotation en masque vous a été remise.

Elle sera renouvelée si nécessaire.

Ces masques sont **sous votre responsabilité.**

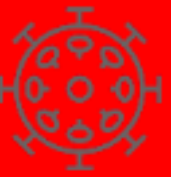


**POURQUOI & QUAND
PORTER UN MASQUE
AU TRAVAIL**

POURQUOI PORTER UN MASQUE ?

Le masque est destiné à **compléter les gestes barrières et les règles de distanciation**

→ il **n'exonère aucunement** l'utilisateur de **l'application systématique** de ces **gestes**, qui sont **essentiels** pour lutter contre les infections virales.



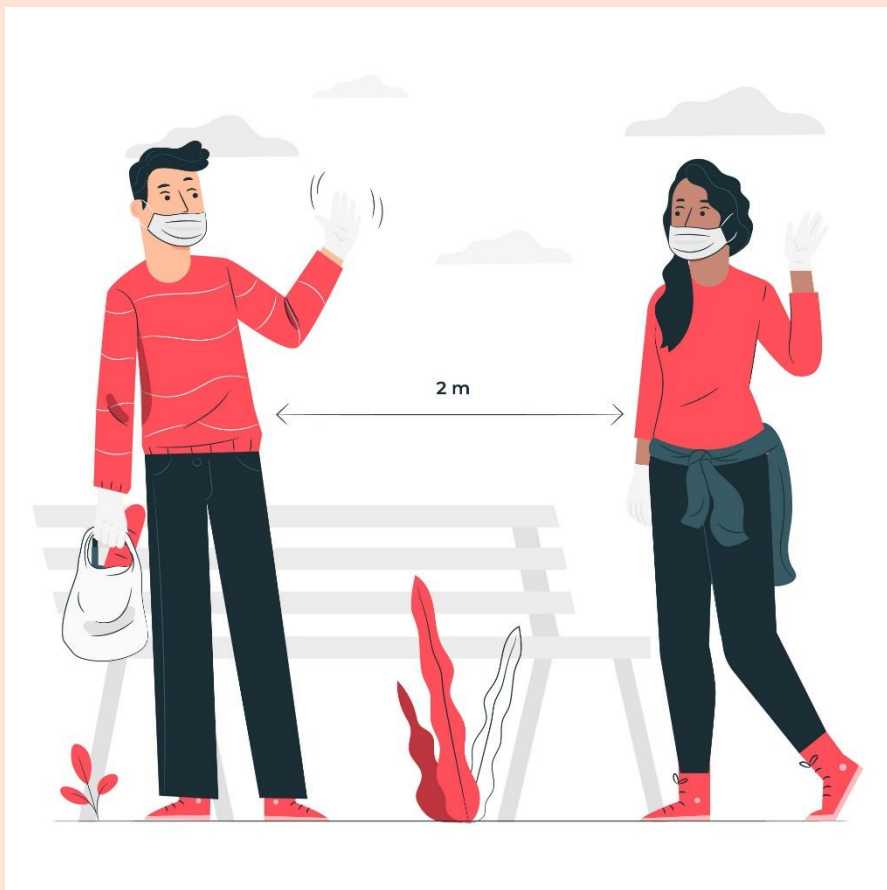
UTILISATION DU MASQUE ?



- QUAND PORTER LE MASQUE ? -

Le masque est à **porter** lors de tout **déplacement dans les locaux**, c'est-à-dire :

- lors de votre arrivée dans les locaux,
- dans l'ascenseur,
- dans l'escalier,
- dans les lieux communs,
- lors des réunions (qui doivent rester exceptionnelles),
- lors de RDV Client, ...



PORT DU MASQUE

COMMENT METTRE UN MASQUE ?

- 2 MODÈLES DE MASQUES -

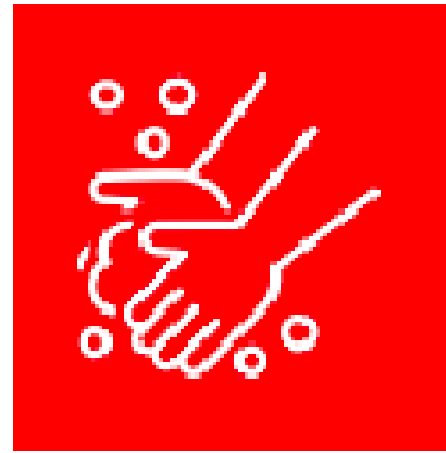


- **Avant la 1^{ère} pose : lavez le masque**
(merci de vous référer aux « Consignes de Lavages » données ci-après).
- Des masques jetables vous seront remis pour le 1^{er} jour.

COMMENT METTRE UN MASQUE ?

PRÉALABLE : pensez à vous **hydrater** **correctement avant** d'enfiler le masque

ETAPE 1 : Avant toute manipulation du masque, **lavez-vous les mains** avec une solution hydro alcoolique ou à l'eau et au savon



COMMENT METTRE UN MASQUE ?

ETAPE 2 : Avec le pouce et l'index, attrapez le masque par les 2 coins supérieurs, face intérieure vers soi.

ETAPE 3 : Placez le haut du masque sur le nez et nouez les liens supérieurs ou placez les élastiques derrière la tête.

ETAPE 4 : Ajustez le bas du masque sous le menton et nouez les liens inférieurs ou placez les élastiques derrière la tête.

ETAPE 5 : Vérifiez que le masque barrière soit bien en place, il doit couvrir le nez et la bouche.

COMMENT METTRE UN MASQUE ?

- UNE FOIS INSTALLÉ -

- **Respirez normalement** à travers le masque (pas sur les côtés)
- **Evitez de toucher** et déplacer le masque : chaque fois que l'on touche son masque, se laver les mains à l'aide d'une solution hydro alcoolique ou à l'eau et au savon
- **Remplacez** le masque au maximum **au bout de 4h00.**



COMMENT RETIRER LE MASQUE ?

- LA DÉPOSE DU MASQUE -

ETAPE 1 : Lavez-vous les mains avant de retirer le masque.

ETAPE 2 : Dénouez le lien du bas puis celui du haut ou **enlevez les élastiques**.

ETAPE 3 : Retirez le masque en le repliant sur lui-même sur le côté extérieur et mettez-le dans un petit sac (type congélation) en vue du transport pour lavage.

ETAPE 4 : LAVEZ-VOUS les mains



PUIS-JE RETIRER LE MASQUE POUR FAIRE UNE COURTE PAUSE ?

- GESTION DES PAUSES -

Il est **possible** de **retirer le masque** pour faire une **pause**, sans pour autant changer le masque.

Dans ce cas, **veillez** à bien **respecter** les **mesures** d'hygiène suivantes :

ETAPE 1 : Retirez le masque selon les consignes de « **Dépose du masque** »

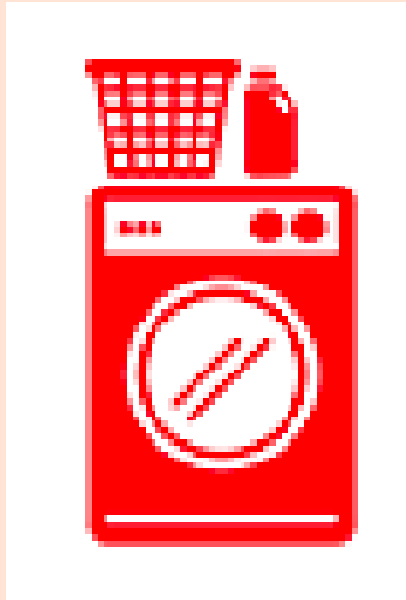
ETAPE 2 : **Posez le masque face extérieure** sur une surface **propre**. Se laver les mains (gel ou savon).

ETAPE 3 : Remettez le masque selon les consignes « **Pose du masque** »



**NE PAS DESCENDRE LE MASQUE SUR LE MENTON
NI LE RENSER SUR VOTRE COU EN DÉNOUANT
LE HAUT DU MASQUE UNIQUEMENT.**





HYGIENE DU MASQUE

**Avant la 1^{ère}
pose ...**

**Je nettoie mes masques
selon les consignes
de lavage suivantes ...**



**Comment
entretenir
mes masques
?**

- CONSIGNES DE LAVAGE -

Chaque **masque** peut être
lavé 30 fois.



Comment entretenir mes masques

?

- CONSIGNES DE LAVAGE -

Nettoyez vos masques à la **machine à laver** :

- avec une **lessive** classique
- à **60°**
- à un cycle de **30 min.** minimum.



NB : Ne pas surcharger les machines et utiliser des filets de lavage afin d'éviter que les masques ne s'abiment et ne s'emmêlent entre eux.

Comment entretenir mes masques

?

- CONSIGNES DE SÉCHAGE -

Séchez les masques en **sèche-linge** et privilégiez un **séchage modéré**.

NB : un rétrécissement normal de 5 à 10% peut être constaté au 1^{er} lavage.



NB : Si vous ne possédez pas de sèche-linge, séchez vos masques au sèche-cheveux ou dans une pièce fermée à l'air libre sur une surface désinfectée.

Comment entretenir mes masques

?

- REPASSAGE -

Vous **pouvez repasser** votre masque avec un fer à repasser ou à vapeur pour l'entretien et **retirer** d'éventuels plis après lavage (fer à 120° maxi).



Le **repassage** ne peut **en aucun cas se substituer au lavage en machine** (cycle coton à 60 °C) nécessaire après chaque utilisation.

Comment entretenir mes masques ?

- RANGEMENT -

Nous vous recommandons de **stocker** vos **masques propres** dans un **petit sac dédié** à cet effet.



Comment entretenir mes masques

?

- TRANSPORT -

Pour le **transport** de vos masques, mettez vos 2 masques du jour dans un **petit sac** (type congélation ou en tissu) .

Emmenez un autre petit sac **différencié** : il vous servira pour **recevoir le masque usagé**.

Au retour chez vous, **stockez-les** dans un endroit à **part** et quand ils sont tous utilisés, mettez le tout en machine et lavez selon les consignes données.

RAPPEL DES GESTES BARRIERES



Lavez-vous très
régulièrement les
mains



Toussez ou
éternuez dans
votre coude ou
dans un mouchoir



Utilisez un
mouchoir à usage
unique et jetez-le



Saluez sans se
serrer la main,
évittez les
embrassades



Respectez une
distance de
2 mètres

Les **recommandations** figurant dans ce document sont **issues de l'AFNOR et de Professionnels de santé**, selon les informations connues à date.

Merci de vous y conformer.



MAJ - 7 mai 2020