

Trouver mon stage ou mon alternance

Bâtir mon expérience professionnelle !

Vous souhaitez faire un stage ou une alternance mais vous ne savez pas par où commencer ? Que mettre dans son CV lorsque l'on a peu d'expérience ? Est-il obligatoire d'avoir le permis de conduire ? Puis-je faire mon stage à l'étranger ? Retrouvez les réponses à vos questions !

1 Le CV

Votre CV doit être à votre image, et **mettre en valeur vos expériences** : job d'été, emploi étudiant, stage d'observation, engagement associatif... Si vous avez le permis B n'oubliez pas de le mentionner !

Pour un **CV créatif**, nous vous conseillons le site [Canva*](#), gratuit et simple d'utilisation.

Un autre moyen de vous démarquer est le **CV vidéo**. Vous pouvez faire une vidéo face caméra ou encore opter pour un format de dessin animé sur la version gratuite du logiciel [Powtoon*](#).

Mais **attention**, le CV doit viser la bonne cible : inutile d'opter pour le CV original dans les secteurs ultra-traditionnels. Egalement, trop de créativité peut desservir le fond. Le recruteur doit pouvoir retrouver les informations essentielles rapidement.

2 La lettre de motivation

Elle permettra au recruteur de pouvoir apprécier votre qualité d'écriture et votre motivation.

Celle-ci est généralement assez formelle, et doit être adaptée selon l'entreprise dans laquelle vous postulez. Par exemple, vous pouvez rajouter le **logo de l'entreprise** sur la lettre, cela la personnalise et marque l'attention du recruteur.

Si vous postulez à une alternance, veillez à bien préciser votre rythme (périodes de cours/périodes en entreprise). Aussi, pensez bien à faire relire votre lettre de motivation, les fautes d'orthographe peuvent vous pénaliser.

Eléments complémentaires :

Afin de valoriser votre candidature, vous pouvez joindre des réalisations effectuées dans un cadre personnel ou professionnel, comme par exemple un **book**.



Temps de lecture estimé : 6 minutes

Tips - recherche



Pour postuler à un stage ou à une alternance, ciblez les bons canaux !

→ [Indeed](#), [Welcome to the Jungle](#), [1 jeune 1 solution](#), [Stage.fr*](#)...

Et ciblez des entreprises qui vous plaisent en faisant des candidatures spontanées !



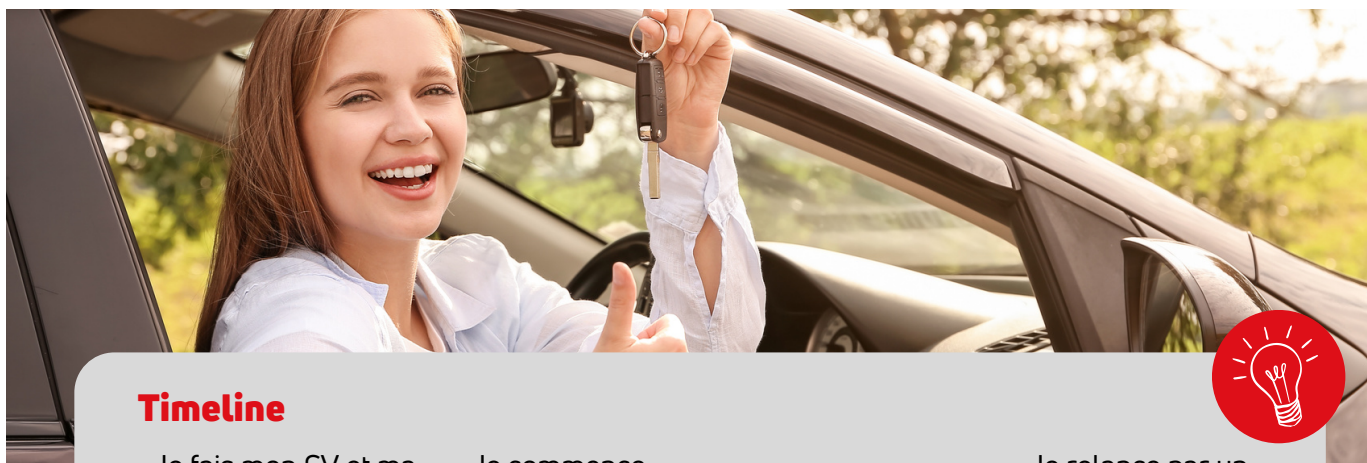
ZOOM SUR LE STAGE

Vous pouvez choisir d'effectuer votre stage en France, mais pas que ! De nombreuses écoles acceptent que leurs étudiants effectuent un **stage à l'étranger**.

Cela vous permettra d'apprendre ou de perfectionner une nouvelle langue et de découvrir une nouvelle culture. Les expériences à l'international sont souvent très appréciées des recruteurs.

Pour trouver des stages à l'étranger, plusieurs sites existent tels que [Jobteaser](#), [My internship abroad*](#)...

Attention : si vous postulez à l'étranger, pensez à adapter le format de votre CV qui peut différer d'un pays à l'autre, et surtout à le traduire selon la langue du pays ! Pour vous aider à construire votre CV international, retrouvez des modèles [ici*](#).



Timeline

Je fais mon CV et ma lettre de motivation

4 mois avant le début du stage

Je commence mes recherches

3 mois et demi avant le début du stage

Je postule

3 mois avant le début du stage

Je relance par un appel téléphonique

2 semaines après avoir postulé

→ Pour un stage à l'étranger, j'anticipe davantage et je m'y prends 6 mois à l'avance

3 Le permis de conduire est-il obligatoire ?

Avoir le permis quand on est en stage ou en alternance n'est pas obligatoire, mais c'est un **vrai plus**. Il vient en complément des transports en communs, à privilégier si possible.

Certains employeurs considèrent qu'avoir la mention "Permis B" sur son CV est essentiel pour qu'il soit **attractif**. Elle est souvent associée à « **autonomie** » et « **mobilité** ».

→ Si vous utilisez la voiture, nous vous conseillons vivement le **covoiturage**. En plus de réduire les coûts associés au déplacement, vous contribuez au bien-être de la planète.

Bref, le permis de conduire ne vous servira pas que pour un stage, une alternance ou un futur emploi, il sera également très utile pour partir en vacances avec vos amis !

Nous savons que passer le permis représente un budget important, Caisse d'Epargne vous accompagne du début à la fin !

L'accompagnement Caisse d'Epargne

Lire sa 1ère fiche de paie

Ce document, très encadré par la loi, permet de retrouver de nombreuses informations concernant notamment votre salaire : cotisations, montant imposable... Caisse d'Epargne vous aide à bien comprendre votre bulletin de salaire.

[Je souhaite en savoir plus](#)

Crédit permis à 1 euro !

Un crédit gratuit*, sans frais de dossier, pour financer votre permis de conduire sans contraintes. Profitez d'un remboursement en toute tranquillité : 1 € par jour (soit 30 € par mois) !

*Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

[Je souhaite en savoir plus](#)

Prêt à la consommation 1er véhicule

Week-ends entre amis, déplacements professionnels, déménagements... Tout devient plus facile quand on a sa propre voiture ! Caisse d'Epargne propose des solutions de financement pour les 18-28 ans.

[Je souhaite en savoir plus](#)